



Door wat gezondheid probleempjes mijnerzijds is het me niet gelukt om in januari de nieuwsbrief te maken vandaar dat de 1^{ste} nieuwsbrief van dit jaar nu pas uitkomt.

Eerst en vooral willen we jullie allemaal een heel gezond en sportief fietsjaar wensen. Het liefst een zonder valpartijen en de daarmee gepaard gaande problemen.

Ook in dit nieuwe fietsjaar roepen we iedereen op om er allemaal met frisse moed in te vliegen om het dan aan het eind van dit jaar met veel fijne en mooie fietsherinneringen af te kunnen sluiten.

ALGEMENE VERGADERING

Restaurant De Oude Schuur was dit jaar het toneel van de algemene vergadering die plaats vond op vrijdag 5 februari. De opkomst was iets minder dan vorig jaar met een 33 tal deelnemers toch nog een succes. Tijdens de vergadering kon iedereen genieten van een drankje.

Er vond een kleine bestuurswissel plaats dit jaar, er zijn twee bestuursleden afgetreden.

Laurent Dewaet heeft in september zijn functie neergelegd en Danny Wargee heeft door gezondheidsproblemen zijn functie in januari neergelegd. We danken Laurent Dewaet voor zijn tomeloze inzet die hij, verspreid over verschillende bestuursjaren jaren, heeft gedaan voor de club. Danny Wargee wensen we vanaf deze plaats veel moed, sterkte en een zo goed mogelijk herstel toe. Als officieel nieuw bestuurslid verwelkomen we Marc Pieret, door het wegvallen van Laurent en Danny was hij al vanaf oktober werkzaam binnen het bestuur.

De man met de voorzittershamer



blijft ook dit jaar Danny Cappittel.

De man die op de centen zit



en voor penningmeester speelt is Kris Denil.

De vrouw die op het secretariaat weer goochelt met je postbus of e-mailbox volstopt is Astrid Nieuwenstein.



plaatjes, pen en papier en

Rudi is de website weer in een nieuw jasje aan het steken.



Kijk maar eens gauw op: www.twc-hoekske-maleizen.be

Vanaf dit jaar hebben we er ook een **nieuwe sponsor** bij: Michel en Marie Thérèse van "De Bierkar". Zij vinden ons een toffe bende om te bedienen. Daar sponsoring op de kleding nu niet gaat hebben we in overleg met Michel zomerpetjes laten maken. Op de klep van de petjes staat de tekst "De Bierkar". Een hartelijk applaus voor Michel en Marie Thérèse van "De Bierkar" volgde op deze mededeling.



Een aantal wijzigingen aangaande het clubreglement zijn goedgekeurd op de vergadering.

De clubkampioen wordt nu bepaald d.m.v. een puntensysteem en niet meer door het aantal gereden km's. Ook wordt er vanaf volgend jaar lidgeld gevraagd. De precieze details hierover vind je in het vernieuwde clubreglement en wordt toegestuurd naar de leden die niet aanwezig waren op de vergadering zodat ook zij op de hoogte zijn van de komende veranderingen.

Het jaarlijks souper willen we in een ander jasje steken om meer leden te trekken. Gedacht wordt aan een walking dinner, met wat hapjes en een discobar. Voorstellen daarover zijn welkom.

Dirk en Rudi zorgen er weer voor dat we ons allen dit jaar terug in het zweet werken. Op de vergadering kon je alvast je wensen kenbaar maken op een eerste selectie van het programma. Was je er niet bij en heb jezelf nog suggesties voor een of meerdere ritten geef deze dan door aan Rudi of Dirk.

Macon. Evenals vorig jaar heeft de gemeente Macon ons uitgenodigd voor een verbroederingsrit in het weekend van 1 mei. Daar was geen animo voor temeer daar een aantal leden dan nog in Mallorca zitten. Een andere optie was om met de mensen van Macon naar Lecco te fietsen. Dit voorstel werd al enthousiaster onthaald. Heb je ook belangstelling laat het dan zo snel mogelijk weten aan Dirk, Rudi of Danny zodat een en ander op tijd geregeld kan worden.

Na de vergadering zijn veel aanwezigen nog even gezellig een pintje of een ander drankje gaan pakken bij ons club café “De Bierkar” voor sommigen werd het wat laat (vroeg 😊) voor ze weer thuis waren.

We hopen dat we op jullie vragen een bevredigend antwoord hebben kunnen geven.

Heb je commentaar, geen enkel probleem maar kom er open voor uit.

Stap ermee naar een van de bestuursleden. Vind je het moeilijk om dat persoonlijk te doen stuur dan een brief of mailtje naar ons. Wij zullen dan kijken wat we eraan kunnen doen en je krijgt zeker antwoord.

Wij zijn er voor jullie en samen zijn we er voor elkaar.

Feiten, weetjes en andere zaken overgenomen uit: een jaar fietsen, een jaar scheuren.



Wielertaal: de rijkste, de wonderlijkste, de meest beeldende, de invloedrijkste en de meest inspirerende sporttaal die er is in ons taalgebied.

Onze wielertaal is voornamelijk zuidelijk georiënteerd, Frans en een beetje Italiaans, terwijl de voetbaltaal meer westelijk is. In het voetballen kom je veel Engelse woorden tegenkomen terwijl die in het wielrennen praktisch niet bestaan. Hooguit voor enkele fietsonderdelen zoals crank en frame en shirt.

Een paar voorbeelden: bidon, cartouche, chef d'équipe, contra-expertise, coureur, démarrage, dérailleur, palmarès, panache (bravoure), parcours, routinier. Dan heb je nog de werkwoorden soigner en gevisé worden.

Enkele feitjes opgetekend door “ervaringsdeskundigen”. Bekijk sommige met een glimlach.

Geef mannen een streep en ze gaan sprinten.

Je maag moet gevuld blijven. Als je wacht tot je honger hebt ben je te laat. Hongerklop. Iedereen weet het maar het gebeurt steeds weer.

Fietsen is het mooiste trainingsmiddel dat er is en het café de “beste” plek om uit te rusten.

De fietser krijgt zijn ‘brandstof’ binnen via eten en drinken, 20 tot 30% van de voedingsenergie wordt omgezet in energie om voort te bewegen. Hiermee is de fiets efficiënter dan de auto. Bovendien beschikt de mens over reserves en de energielevering varieert van dag tot dag.

Mannelijke fietsers hebben het altijd over 2 soorten maten, de maten van hun fiets of over de maten van een vrouw.

Tip van deze maand:

Heb lol in wat je doet en;

Als de moed je weer eens in de schoenen zakt,

Ga dan op je hoofd staan.

Wij heten de volgende nieuwe leden een hartelijk welkom toe en wensen ze veel fietsplezier in onze club.

Serge De Smedt, Steven Feytens, Sofie Pieret, Bart Segers, en Kurt Van Laethem.

Wij feliciteren de jarigen van de afgelopen maand januari en van de maand februari.

09 januari Kurt De Lannoye

10 januari Ghislain Van Eyck

13 januari Bart Braeken

18 januari Marc Pieret

18 januari Sofie Pieret is **20** geworden

29 januari Louis Laeremans is **70** geworden



12 februari Bart Goossens

15 februari Bart Segers

16 februari Daniël Feytens

18 februari Danny Taymans

18 februari Johan Van Nieuwenhove

20 februari Raf Casteleyn

25 februari Adri van Hoeve

28 februari Johan van Nieuwenhove

Voorzitter: Danny Cappittel Gsm: 0475 799 118

Penningmeester: Kris Denil Tel: 02-657 34 29 Gsm: 0495 729 257

Secretaris: Astrid Nieuwenstein Tel: 02-68748 46, Gsm: 0495 321 505

OPENINGSRIT ZATERDAG 27 FEBRUARI
VERTREK OM 13.00UUR
vanaf de parking bij Stephane Charlier



Zo dit was het weer voor deze keer, de kop is eraf. Bedankt voor de aandacht.

Hebben jullie suggesties voor wat jullie weleens in de nieuwsbrief willen lezen, laat het mij weten.

Heb je ergens iets interessants gelezen op of over het fietsen dan is dat uiteraard ook welkom.

Alle kopij kun je sturen naar:

anieuwenstein@hotmail.com

of naar mijn thuisadres,

Hollandstraat 25

3090 Overijse

Tot de volgende keer.



Astrid

UUTTIP

Op 27 en 28 februari vind in de RAI in Amsterdam de fiets en wandelbeurs plaats. In een breed programma staan fietsen en wandelen centraal, niet alleen voor een ontspannen vakantie maar ook als avontuurlijke uitdaging in onbekende en afgelegen gebieden. (bv. fietsen in de Andes, Thailand, Argentinië, Brazilië maar ook binnen Europa zijn er ongekend veel mogelijkheden.)

In ruim 20.000 vierkante meter hallen biedt een groot aantal gespecialiseerde exposanten en vrijwilligersorganisaties heel veel producten en informatie. Er is dagelijks een uitgebreid programma met lezingen en workshops.

Het persoonlijke contact met de vele andere enthousiaste fietsers en wandelaars is een bron van inspiratie. Zeer interessant vind ikzelf altijd de stand van de wereldfietsers.

Kijk eens op de site www.fietsenwandelbeurs.nl of op de site van www.europafietsers.nl Deze stichting beheert een heel fietsweb van fietsroutes in Europa. Zij leveren allerlei kaartmateriaal en boekjes met bekende en minder bekende fietsroutes. In deze boekjes staan bijv. Ook allerlei overnachtingsmogelijkheden. Een van de bekendste routes is die naar Santiago De Compostella.