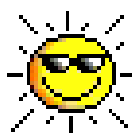




NIEUWSBRIEF JULI-AUGUSTUS 2010



Het is inmiddels volop zomer en veel leden zijn of gaan de komende periode op vakantie. De meeste van ons genieten ondertussen van het mooie warme zomer weer. Hoewel er ook enkele zijn die toch wel wat puffen onder de soms extreme warmte, vooral tijdens het fietsen. Och een tandje langzamer is toch ook geen punt?

Na al het voetbalgedoe van de afgelopen weken zijn de blikken nu gelukkig weer gericht op de Tour de France die dit maal ook Overijse weer eens aandeed. Wij hopen dat de vele massale valpartijen van de eerste dagen het de renners de rest van de Tour bespaart blijft.

Ik hoop ook dat er tijdens onze ritten geen valpartijen meer zijn.

VERBROEDERING MET HOEILAART

Verslag van Guy Borghans en een klein beetje van mij.

Het was een prachtige rit/organisatie met mooie kleine en rustige wegen. Na 50 km eens gestopt op een parking om te drinken en een koek te eten (en water van ons club in de frigoboxen hoera). Iedereen goed samen gereden tot in Zwalm, we hadden 30,7 (!) als gemiddelde.

De bus met een aantal Hoeilanders en van ons Paul, Dik, Lennart, Astrid kwamen aan in Zwalm toen de eerste groep hun drankjes net hadden gekregen, een goede timing dus.

Leuk detail over de busreis, tijdens de nieuwsberichten werd de mensen aangeraden om zoveel mogelijk binnen te blijven en zeker geen grote inspanningen te doen vanwege een te hoog ozon gehalte in de lucht. Tja, en dan ben je op weg om een tocht van 100 km te fietsen op het heetst van de dag. ☺



In Zwalm kregen we een bord met koude groenten en hesp met 2 boterhammen, hmmm het was zeer goed! Zoals voorzien reden we in 2 groepen verder met o.a. Ludo, Astrid, Dik, Lennart en ik (Guy) in de 2^{de} groep met enkele van Hoeilaart. Bestond de tweede groep uit een 10-tal rijders, de eerste groep had er een 34 tal rijders. Een grote "chapeau" voor Astrid want ze heeft goed gereden met een 28 gemiddeld! De eerste groep was in Wenduine rond 14H45 en wij om 15H30. (waarschijnlijk hebben wij wat meer gestopt/gedronken dan die A rijders...) Daar hebben we, aan het strand, een douchke genomen bij het Rode Kruis. (goed gezien van die mannen!)

Boven op het gebouw van het Rode kruis bevond zich een heerlijk beschut terras met uitzicht over het strand en de zee. Hier genoten van de eerste drankjes al liet de bediening zeer op zich wachten. Alles verliep uiterst chaotisch en op een gegeven moment speelde ons aller Kris maar even voor ober want anders hadden we helemaal niets te drinken. Het gebeurde zelfs dat je na je bestelling een douche kon pakken. Als je dan klaar was kwamen ze net je drankje brengen. We zijn dan rond 18H15 gaan eten in een restaurant waar iedereen mocht kiezen wat hij wou. Het restaurant was vele malen beter en een absolute aanrader. Rond 0H30 waren we terug in Hoeilaart. Prima dag/uitstap !

!! UITNODIGING !!

VERBROEDERINGSRIT MET BENTILLE met aansluitend de BARBECUE ZATERDAG 7 AUGUSTUS

De rit gaat dit maal naar Tongerlo. **We verzamelen om 09.30 uur.**

De barbecue bedraagt 30€ inclusief drankjes tot 22.00 uur. Kinderen tot 12 jaar 15 €.

Jullie kunnen je opgeven, liefst voor 02 augustus bij Danny Cappittel of bij mij.

Je inschrijving is pas definitief na je betaling o.v.v. je naam + aantal personen, op de rekening van de club.

We hopen voor de mensen van Bentille op een talrijke opkomst.



PARIJS-ROUBAIX **het walhalla geplaveid met keien**

Alle elementen waren aanwezig op 6 juni tussen Parijs en Roubaix. Zon, regen, felle regen, onweer, weer zon, kasseien, slechte kasseien, fietsen in de gracht, valpartijen, enz.

Ook 6 van ons waren er, Danny voorzitter en Marc V op de 172 km ; Yves S en uw saaitmaster vanaf Arenberg voor de laatste 100km....en A3 en Wim G waren onze ploegleiders voor één dag met alles erop en eraan! Danny en Marc hebben de beste "score" gehaald met 6 platte banden.



Yves had op de eerste controle te maken met een moeilijk doend klikpedaal...maar werd spoedig hersteld door een voorbeeldige organisatie. Iedereen heeft uiteindelijk "gemakkelijk" de piste van Roubaix gehaald ... waar ons een prima ontvangst te wachten stond, geserveerd door onze ploegleiders.

BRAVO MANNEN!

Parijs-Roubaix: uitspraken van beroepsrenners

Ze ploegden een modderweggetje om. Vlogen erover met een helikopter en lieten er een hoop stenen vallen. Dat is Parijs-Roubaix, het is slecht, het is belachelijk.

De piste binnenrijden is het Walhalla.

Normaal herstel je in ongeveer 72 uur van een koers, maar Roubaix is niet normaal. Al die keien veroorzaken haarscheuren in pezen en spieren.

Weetje: op de fietsen van Quick-Step (specialized) is op de bovenbuis met strepen aangegeven hoeveel kasseistroken er zijn, hoelang ze zijn en hoeveel ruimte er tussenzit.



Zo dit was het weer voor deze keer.

Wil jezelf ook een keer iets schrijven over een tocht die je maakt stuur het mij door en ik zal het in de volgende nieuwsbrief zetten.

Alle kopij kun je sturen naar:

anieuwenstein@hotmail.com

Tot de volgende keer.

Astrid

WIJ FELICITEREN DE JARIGEN VAN **JULI EN AUGUSTUS.**

13 juli: Steven Wargee
13 juli: Koen Vandermeersch
14 juli: Theo Van Hecke
17 juli: Benny Michiels
26 juli: Dimitri Vandezande
28 juli: Christine Stevens
05 aug: Yves Sommerijn
09 aug: Danny Wargee
10 aug: Guy Borghans
13 aug: Steven Feytens
16 aug: Sven Hellebosch
31 aug: Danny Cappittel



OPGAVE KILOMETERS.



Vergeet je gereden kilometers niet op tijd door te geven.



Simpel en snel via de website.

Voor anderen met iets meer moeite, in de brievenbus in het café.



Ik wens iedereen nog een fijne (fiets) zomer toe en/of een prettige vakantie

Voorzitter : Danny Cappittel

Gsm: 0475 799 118

Penningmeester: Kris Denil

Tel: 02-657 34 29 Gsm: 0495 729 257

Secretaris: Astrid Nieuwenstein

Tel: 02-687 48 46 Gsm: 0495 321 505

<http://www.twc-hoekske-maleizen.be/>